# TMC

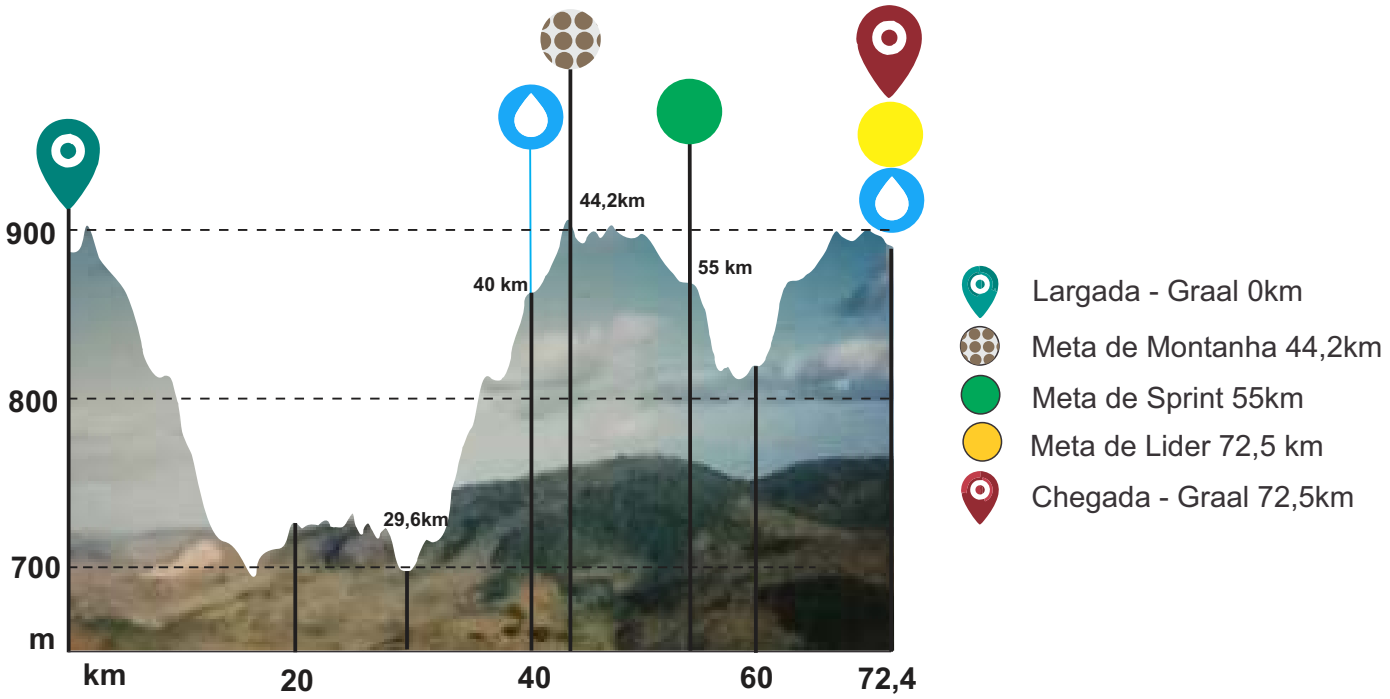
## MR. TUGAS
TROFÉU
MÁRIO
CARUSO

MR.TUGAS
Troféu
Mário
Caruso

# Resumo da 3ª Etapa

## Percurso do evento

Trecho com largada e chegada no Graal compreendido entre o pedágio (Concer JF) e o retorno próximo ao Bahamas CD (BR267)




Vale ressaltar que para o atleta se inscrever nesta etapa tem que ter plena consciência que **haverá corte** com diferença de **20 minutos** em relação ao primeiro colocado.

Caso isso aconteça, haverá um **corte no km 45 próximo ao Graal**, depois o atleta deverá andar sobre o acostamento ou ser levado no carro de apoio (vassoura).

## Trajeto

Volta na BR 040

## Nível de dificuldade

De 1 a 10: 07

## Quilometragem

72km

## Tempo limite de prova

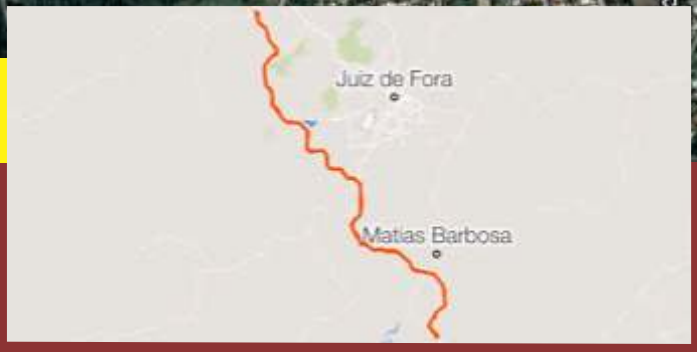
2 horas 16 min
Início: 8h30

## Premiação

Troféus para os 5 primeiros de cada categoria
Medalha de participação para todos que completarem a prova
Prêmio de Meta de montanha e Sprint (camisas) para os primeiros no geral masculino e feminino. (não será considerado por categoria)

TMC®
MR.TUGAS

**Link do mapa:** https://goo.gl/maps/tbQZGgh5pvk




3ª Etapa: Graal Juiz de Fora | endereço:
Rodovia BR-040, km 794 - Salvaterra, JF

Diferente da 2ª etapa, neste local existe uma estrutura completa para lhe receber com o maior conforto possível: estacionamento exclusivo, lanchonete, posto de combustíveis, banheiros, tendas, música e etc

Local onde nossa estrutura estará montada

Referencia: próximo ao bairro Aeroporto

Nesta 3ª etapa, serão distribuídas pontuações para todas as camisas, observe a próxima página e tire suas dúvidas.

**Previsão de Médias**

41km/h
01:46:00

32km/h
02:16:00

# CAMISAS DE METAS

## LIDER

A camisa amarela é vestida pelo líder do Troféu Mário Caruso na classificação geral. Em outras palavras, o ciclista que somar o menor tempo individual nas  etapas concluídas.
No final, ela costuma vestir algum bom escalador, que conseguiu abrir segundos de vantagem para o ciclista vice-líder da competição, tornando-se campeão do Troféu Mário Caruso nos moldes do Tour de France.

## MONTANHA

Para o 1º colocado(a) no geral Masculino e Feminino que obtiverem maior pontuação nas metas de montanha receberão uma camisa como prêmio de reconhecimento do esforço do atleta. As metas de montanha serão distribuídos pontos para os três primeiros atletas nesta etapa funcionará da seguinte maneira:

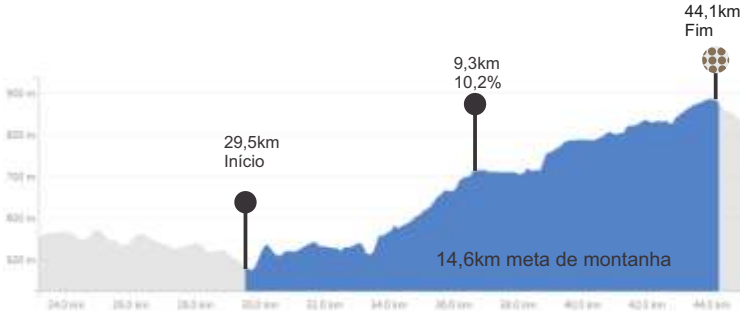
1º - 10 pontos  2º - 5  pontos  3º - 2  pontos

Na 3ª e última etapa as pontuações possuem um peso maior.

Na possibilidade de empate por pontos, será considerado o vencedor aquele que tiver a melhor colocação na segunda meta de montanha. (Possui um grau de dificuldade maior).

2ª Meta de montanha (3ª ETAPA)

Trecho compreendido entre a ponte de Matias Barbosa, ao final da subida para o bairro Aeroporto no km 44,1 que terá as pontuações de meta de montanha.




## SPRINT

Para o 1º colocado(a) no geral Masculino e Feminino que passarem nas metas de sprint receberão uma camisa como prêmio de reconhecimento do esforço do atleta.

4ª Meta de Sprint

Trecho compreendido entre a entrada próxima a Humaita km53 à entrada do posto Carretão Gaúcho no km 55 será o ponto de meta de sprint.

Sprint é uma disputa entre vários ciclistas no trecho final de uma etapa ou nas proximidades de uma meta intermediária. As metas de sprint serão distribuídos pontos para os três primeiros atletas e funcionará da seguinte maneira:

1º - 5 pontos  2º - 3  pontos  3º - 1  pontos

Na possibilidade de empate por pontos, será considerado o vencedor aquele que tiver a melhor colocação na segunda e terceira metas de sprint.

# FICOU ALGUMA DÚVIDA?

Leia o Regulamento da competição disponibilizado no siteda FMC, www.fmc.org.br, mas se mesmo assim algo não ficou muito claro, não hesite, entre em contato com a gente.

TMC

MR. TUGAS
TROFÉU
MÁRIO
CARUSO

trofeumariocaruso@gmail.com
@trofeumariocaruso

**VÁLIDA PELO RANKING**

CBC
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE CICLISMO

CHANCELA FMC